

Les objectifs :

Les objectifs des sections sportives scolaires football et karaté sont de permettre à des élèves motivés, de mener à bien une scolarité ambitieuse et un projet sportif élevé.

Les 3S football et karaté seront ouvertes aux élèves des classes :

- 2GT,
- 1ère et terminales générales, STI2D et ST2S.

La « 3S » football

La 3S FOOT vise à :

- ✚ permettre à des élèves (garçons et filles) de concilier les études avec une pratique sportive intensive
- ✚ rassembler les meilleurs jeunes footballeurs du Centre Alsace pour un perfectionnement technique
- ✚ permettre aux jeunes sportifs d'accéder à l'élite régionale ou nationale
- ✚ susciter des vocations d'éducateurs sportifs par un enseignement spécifique.

Entraînements :

Deux entraînements hebdomadaires (2 x 2h) en sus de la scolarité normale : un groupe garçons et un groupe filles.

Ils ont lieu au stade de la MITTELHARDT ou en salle (Futsal), créneaux horaires à définir.

Club d'origine- club support

Pour être retenus en « 3 S FOOT », les élèves doivent obligatoirement être licenciés dans une association affiliée à la Fédération Française de Foot.

Ils peuvent rester dans leur club d'origine ou rejoindre les SRC Stadium Racing Colmar, club support.



Le lycée :

La polyvalence avec ses sections générales, technologiques et professionnelles, la présence d'un internat, sa situation géographique, la présence d'une gare à proximité font partie des nombreux atouts que possède le lycée.

La pratique sportive s'ajoute aux heures figurant à l'emploi du temps de la classe.

La « 3S » karaté

La 3S Karaté vise à :

permettre aux jeunes karatékas d'allier réussite scolaire et réussite sportive. Les valeurs intrinsèques au karaté, le respect, l'honneur, le dépassement de soi, la droiture, l'humilité sont d'excellents leviers pour amener les élèves vers l'excellence dans le domaine scolaire.

Conditions d'admission :

- être licencié dans un club affilié à la fédération française de karaté, depuis 3 années minimum
- être sélectionné suite à un test physique complété par un entretien individuel.

Pratique sportive :

Cinq heures hebdomadaires en plus de l'emploi du temps de la classe :

- ✚ 2 h de préparation physique assurées par un professeur d'EPS du lycée
- ✚ 3 h de karaté (kata et kumité) assurées par Mme CARBONNEL Fanny, 5ème dan, titulaire du BEES 2ème degré.

Le but des entraînements est d'améliorer les connaissances techniques, les stratégies de combats et les conditions physiques des sportifs.

Ils portent également sur les effets du dopage, l'hygiène de sportif, les arbitrages...



Pour sa première année de fonctionnement la section karaté a été vice-championne de France UNSS.

