



- Féculents et dérivés
- Protéines
- Légumes/fruits
- Laitages/fromage
- Desserts

# MENU EQUILIBRE = BONNE SANTE

Menus du 07 juin au 10 juin 2022 (\*Menu type)



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
D é j e u n e r	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE
D i n e r	F E R I E	Pamplemousse Coleslaw bio Duo de jambon Laitue roquefort ----- <b>PLAT</b> Rôti de porc au jus Jardinière de légumes Filet de merlu au beurre blanc ----- <b>DESSERT</b> Fromage/ *Fruits *Laitages Compote Tarte aux pommes Coupe ananas/kiwi	Céleri rémoulade Radis rose / beurre Rosette de Lyon Frisée aux lardons ----- <b>PLAT</b> Sauté de lapin à la moutarde Tarte aux poireaux Spaetzle Brocolis bio ----- <b>DESSERT</b> Fromage/ Fruits *Laitages Mousse au chocolat Salade Acapulco Pana cotta à la noisette	Salade riz au surimi Avocat sauce cocktail Batavia au comté et olives Melon ----- <b>PLAT</b> Filet de poisson pané / citron Riz bio Poulet au curry Poêlée villageoise ----- <b>DESSERT</b> Fromage/ *Fruits *Laitages Tartelette citron Crème choco / noisette Carpaccio d'orange	Carottes râpée à l'oignon Tomate basilic Œuf sauce piquante Salade niçoise ----- <b>PLAT</b> Tajine boulettes de bœuf Boulgour Légumes tajine Boulettes de céréales ----- <b>DESSERT</b> Fromage/ *Fruits *Laitages Barre glacée Milkshake fruits rouges Pastèque
	F E R I E	Pamplemousse Coleslaw bio Duo de jambon Laitue roquefort ----- Tortellini au fromage Poêlée de légumes Sauce tomate ----- <b>Fromage/ *Fruits *Laitages</b> Compote Tarte aux pommes Coupe ananas/kiwi	Céleri rémoulade Radis rose / beurre Rosette de Lyon Frisée aux lardons ----- Filet de colin aux épices du soleil Pommes de terre sautées Epi de maïs grillé ----- <b>Fromage/Fruits*Laitages</b> Mousse au chocolat Salade Acapulco Pana cotta à la noisette La gestionnaire	Salade riz au surimi Avocat sauce cocktail Batavia au comté et olives Melon ----- Nuggets de poulet Frites Tomate provençale ----- <b>Fromage/ *Fruits *Laitages</b> Tartelette citron Crème choco / noisette Carpaccio d'orange	
	Le Proviseur				L'infirmière