



- Féculents et dérivés
- Protéines
- Légumes/fruits
- Laitages/fromage
- Desserts

MENU EQUILIBRE = BONNE SANTE

Menus du 13 juin au 17 juin 2022 (*Menu type)



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
D é j u n e r	<p style="text-align: center;">ENTREE</p> <p>Melon/Jambon Lentilles vinaigrette Tomate mozzarella Mesclun et tomate séché</p> <hr/> <p style="text-align: center;">PLAT</p> <p>Wings Tex Mex Galette de céréales Pommes de terre sautées Poêlée de légumes grillées</p> <hr/> <p style="text-align: center;">DESSERT</p> <p>Fromage/*Fruits*Laitages Beignet aux pommes Ananas frais Fromage blanc aux fruits jaunes</p>	<p style="text-align: center;">ENTREE</p> <p>Duo maïs / betterave Riz aux tomates/maïs/artichaud Carottes au citron Salade mixte</p> <hr/> <p style="text-align: center;">PLAT</p> <p>Lasagnes de boeuf Lasagnes de légumes Salade verte bio</p> <hr/> <p style="text-align: center;">DESSERT</p> <p>Fromage/ *Fruits *Laitages Verrine tiramisu Île flottante Pêche melba</p>	<p style="text-align: center;">ENTREE</p> <p>Duo melon pastèque Concombre à la moutarde Houmous maison Batavia et tomate</p> <hr/> <p style="text-align: center;">PLAT</p> <p>Omelette aux fines herbes Frites Knack Ratatouille</p> <hr/> <p style="text-align: center;">DESSERT</p> <p>Fromage/ Fruits *Laitages Crème gourmande au caramel bio Pastèque Tarte au poire chocolat</p>	<p style="text-align: center;">ENTREE</p> <p>Œuf mimosa Champignons à la grecque Charcuterie Alsacienne Laitue bleu et noix</p> <hr/> <p style="text-align: center;">PLAT</p> <p>Cuisse de poulet grillé sauce tomate Filet de poisson Riz Haricots verts bio</p> <hr/> <p style="text-align: center;">DESSERT</p> <p>Fromage/ *Fruits *Laitages Salade d'agrumes Fraises au sucre Brownies</p>	<p style="text-align: center;">ENTREE</p> <p>Salade fécamoise Macédoine Pâté lunch Salade de fruits secs</p> <hr/> <p style="text-align: center;">PLAT</p> <p>Palette fumé raifort Brochette de poisson madras Salade verte Salade pommes de terre</p> <hr/> <p style="text-align: center;">DESSERT</p> <p>Fromage/ *Fruits *Laitages Crumble aux pommes et rhubarbe Crème dessert bio Salade de fruits</p>
	D i n e r	<p>Melon/Jambon Lentilles vinaigrette Tomate mozzarella Mesclun et tomate séché</p> <hr/> <p>Cordon bleu de dinde Sauce munster Linguine Poêlée de légumes</p> <hr/> <p>Fromage/ *Fruits *Laitages Beignet aux pommes Ananas frais Fromage blanc aux fruits jaunes</p> <p style="text-align: right;">Le Proviseur</p>	<p>Duo maïs / betterave Riz aux tomates/maïs/artichaud Carottes au citron Salade mixte</p> <hr/> <p>Poisson grill Sauce à l'aneth Riz au curry Courgettes bio</p> <hr/> <p>Fromage/ *Fruits *Laitages Verrine tiramisu Île flottante Pêche melba</p>	<p>Duo melon pastèque Concombre à la moutarde Houmous maison Batavia et tomate</p> <hr/> <p>Pizza au choix</p> <hr/> <p>Fromage/Fruits*Laitages Crème gourmande au caramel bio Pastèque Tarte au poire chocolat</p> <p style="text-align: right;">La gestionnaire</p>	<p>Œuf mimosa Champignons à la grecque Charcuterie Alsacienne Laitue bleu et noix</p> <hr/> <p>Escalope de porc sauce forestière Pommes rissolées Epis de maïs</p> <hr/> <p>Fromage/ *Fruits *Laitages Salade d'agrumes Fraises au sucre Brownies</p>